

Inbjudan till Rastnätverksträff

Syfte: att inspirera och ta del av varandras verksamheter samt ge tips, idéer och goda exempel till aktiva och organiserade raster.

Var:

Träffen erbjuds samma dag och tid på fyra skolor i staden:

1. Sturebyskolan F-9

Bastuhagsvägen 20, Enskede

2. Mariaskolan F-9

Ringvägen 23, Södermalm

3. Ålstensskolan F-5

Nyängsvägen 72-80, Bromma

4. Askebyskolan F-6

Askebykroken 22, Rinkeby

När:

Onsdag den 21 september 2022
kl.09.00-11.00

Nu äntligen finns möjlighet att delta på rastnätverksträff!

Organiserad rastverksamhet bidrar bland annat till ökad trygghet, koncentration och minskade konflikter.

Rasten är även en källa till ökad fysisk aktivitet och viktig del av det lärande som sker under hela skoldagen.

Innehåll på träffen:

1. Välkommen
2. Värdskolan berättar, visar och delar med sig av verksamheten
3. Frågor, diskussion och samverkan
4. Information om kommande aktiviteter

Träffen kommer att vara delvis utomhus.

Rastnätverksträffar erbjuds en gång per termin på olika skolor i staden.

Stockholms stad arbetar enligt Folkhälsomyndighetens rekommendation för daglig fysisk aktivitet där skolan uppmantras till att erbjuda 45 min av de rekommenderade 60 min fysisk aktivitet om dagen. Arbetet med att den dagliga fysiska aktiviteten ska öka finns med i stadens verksamhetsplan och utbildningsförvaltningen arbetar aktivt för att möta de behov och krav detta medför på skolan.

