

# Inbjudan

## *Spring i benen* nätverksmöte

Fysisk aktivitet och goda kostvanor i Stockholms stads  
grund- och grundsärskolor

### Målgrupp:

Hkk-lärare, Idh-lärare, lärare i  
fritidshem, elevhälsan och  
nätverket *Spring i benen*

Var: Digitalt via Teams  
*Anslut via länken nedan*

### När:

Torsdagen den 24/3  
kl.14.30-16.00

Ingen anmälan krävs. Det  
går bra att ansluta under  
mötets gång.

Anslut till Teams-mötet  
via länken här: [ANSLUT](#)

Välkommen till Spring i benens nätverksmöte!

Nätverksmötet genomförs digitalt vilket ger oss möjlighet att  
även välkomna skolor som deltar i RF-SISU Rörelsesatsning i  
skolan i Region Stockholm till nätverksträffen.

### Innehåll:

- Välkommen!
- Inspiration till fysisk aktivitet och goda kostvanor i skolan:
  - **RF-SISU Rörelsesatsning i skolan:** Rörelseförståelse i skolan - Ulrika Lindgren
  - **Inspiration från verksamheten:** goda kostvanor i skolan Grimstaskolan - Helena Stenberg
  - **Generation Pep Skola:** kostnadsfritt digitalt verktyg för fysisk aktivitet och goda kostvanor i skolan – Generation Pep
- Information från Spring i benen
  - Kommande aktiviteter och avslutning

Varmt välkommen!

Ulrika Nilsson

*Spring i benen*

Fysisk aktivitet & goda kostvanor i Stockholms stads  
kommunala grund- och grundsärskolor